

MANUAL DE LACTANCIA MATERNA

para profesionales
de la salud

Comité Editor

Cabo Córdoba, Estefanía
D'Acosta Castillo, Lucía
Delfino Sosa, Marcos
Hermida Calleros, Natalia
Mogni Graña, Analí



Comité de
Lactancia
Materna
Sociedad Uruguaya
de Pediatría



SOCIEDAD
URUGUAYA
DE PEDIATRÍA



Ministerio
de Salud Pública



Facultad de Medicina
Universidad de la República

unicef



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE
Americas



Índice

Comité Editor	13
Autores.....	15
Prólogo. María Catalina Pérez García	27
Introducción. Estefanía Cabo, Lucía D'Acosta, Marcos Delfino, Natalia Hermida y Analhí Mogni.....	29
Las fotos que ilustran este manual... ..	31

Sección 1

Historia de la lactancia materna. José Enrique Pons Chirigliano	35
La lactancia: Una mirada desde la economía. Victoria Mogni Graña.....	47

Sección 2

Beneficios de la lactancia materna para el lactante. Maren Karina Machado Echeverría	57
Lactancia y prevención de enfermedades crónicas maternas: beneficios y efectos protectores maternos a largo plazo. Santiago Scasso.....	61
Beneficios de la lactancia materna para la sociedad y el medio ambiente. Claudia Romero y Gabriela Amaya	71
Beneficios para el vínculo madre - hijo. Nora d'Oliveira Frioni	75
Lactancia materna en el niño pretérmino. Catalina Vaz Ferreira, Agustina Bado, Fabiola Castedo y Lucía Ramos.....	79

Rol desde la Medicina Familiar y Comunitaria para favorecer y promocionar la lactancia materna. Ana Iris Kemayd Rotta.....	95
Rol de Enfermería en la promoción, protección y favorecimiento de la Lactancia Materna. Rosana Tessa Giménez.....	99
Rol del Pediatra en promoción, protección y favorecimiento de la lactancia materna. Maite Arana Balestra.....	103
Rol de la obstetra partera en la educación, inicio y cuidado continuo de la lactancia materna. Tamara Leyba.....	109
Rol del ginecólogo para favorecer y promocionar la lactancia materna. Mariana Boutmy	117

Sección 3

Anatomía de la mama y fisiología de la lactancia materna. Ana Carrero.....	123
Composición de la leche materna: propiedades nutricionales. Carolina de León Giordano.....	133
Composición de la leche humana: componentes bioactivos. Claudio Rodríguez Camejo y Ana Hernández Pomi	153
Inmunología y lactancia. Marcos Delfino Sosa	161

Sección 4

Importancia de la nutrición materna durante la gestación y lactancia Fabiana Peregalli Gallo.....	181
Vía de nacimiento, analgesia y anestesia del parto. Agustina Franciulli Muñoz y Mariano Antúnez Maciel Leites	195
Contacto piel con piel y lactancia materna. Carmela Baeza.....	205

Sección 5

Técnicas de lactancia: prácticas que facilitan el amamantamiento. Maritsa Henig.....	219
Técnicas de extracción de leche materna y su conservación, formas de administración de la LM extraída. Higiene de los insumos para ordeño y administración de LM. Emilia Villamil y Lilian Carroscia.....	241
Incremento ponderal en el recién nacido alimentado a pecho. Lucía D'Acosta	261
Relactación. Lactancia inducida. Estefanía Cabo Córdoba	275

Sección 6

Tetanalgesia. El poder sedo-analgésico del amamantamiento. Elizabeth Assandri Dávila	289
La lactancia materna y el sueño del bebé y la madre. María Berrozpe Martínez	297
Síndrome de muerte súbita del lactante. Virginia Kanopa Almada	309
Del contacto piel a piel al colapso súbito inesperado posnatal. Alejandro Jenik [†]	319

Sección 7

Situaciones del recién nacido sano que dificultan el inicio de la lactancia materna. Analí Mogni	
I. Hipoglicemia	337
II. Ictericia	349
Hipogalactia. Natalia Hermida Calleros	363
Enfermedades no transmisibles y lactancia. Ana Carrero del Cerro y Florencia Ceriani	
Infantozzi	381
Lactancia en madres adolescentes. María Laura Rovella y Loreley García	389
Técnicas de lactancia: la lactancia de un recién nacido con dificultades. Valentina Viñoles y Maritsa Henig	
	395
Lactancia durante el embarazo y en tandem. Lucía Urroz	405
Dolor en lactancia materna. Vera May	409
Mastitis en la lactancia. Marcos Delfino Sosa	421

Sección 8

Alimentación complementaria. Maren Karina Machado Echeverría	441
El niño que no come. Carlos González	453
Destete: hasta cuando amamantar. Nora d'Oliveira	461

Sección 9

Problemas gastroenterológicos frecuentes durante la lactancia materna. Damián Pietrafesa	473
Alergias alimentarias durante la lactancia materna. Damián Pietrafesa	485
Odontopediatría y lactancia materna. Licet Álvarez Loureiro, Judith Liberman Perlmutter e Inés Caviglia Acosta y Lara	
	493
Anatomía y fisiología del sistema estomatognático. Dificultad en la succión y trastorno deglutorio en el lactante. Silvia Palermo, Dima Rodríguez, Viviana Huguete y Lorena Castellanos	
	511
Lactancia materna y errores innatos del metabolismo. Cristina Zabala Chaín	529

Sección 10

Lactancia y transmisión de enfermedades infectocontagiosas. Mónica Pujadas Ferrer.....	537
Consideraciones sobre infección por HIV y lactancia materna. Natalia Hermida Calleros y María Catalina Pérez García con aportes de Marcos Delfino Sosa	545
Contraindicaciones de la lactancia materna transitorias y definitivas. Carlos Zunino.....	551
Medicamentos y lactancia materna. José María Paricio Talayero.....	559

Sección 11

Técnicas de lactancia: aspectos psicoafectivos que inciden en el amamantamiento. Maritsa Henig	573
Aspectos psicológicos de la lactancia materna. Trastornos mentales perinatales. Cecilia Durán Arocena, Sofía Castro Carracedo y María Silvariño Di Rago	587
La lactancia ante las pérdidas. Cristina Larrobla y Fiamma Arbolito.....	595
Rol del padre en la lactancia. Hebert Mariño, Lucía D'Acosta y Natalia Hermida.....	609
Acompañamiento a la madre que amamanta. Rol del entorno social en la lactancia materna. Claudia López	615
Sexualidad y métodos anticonceptivos durante la lactancia materna. Vivían Dufau	621

Sección 12

Código internacional de Sucedáneos de la Lactancia Materna. Alejandra Girona	637
Protección jurídica de la maternidad y la lactancia en el ámbito de la relación de trabajo. Amalia de la Riva López y Camila Correa Soares de Lima.....	649
Grupos de apoyo. Mónica Tesone	657
Banco de leche humana. Laura Fazio	667
Instituciones amigas del niño y prácticas de alimentación. Gabriela Amaya y Claudia Romero.....	681